

こんな不安ありませんか？



以前に心筋梗塞で苦しくなった。
一人暮らしなので、再発したときに
救急車が呼べるか心配…

緊急通報システム※があります

※救急ボタンを押した場合等に、受信センターから救急車の要請などを行うものです。

安心コール※があります

※週1回、定期的な電話で安否確認や健康不安などの相談に応じるものです。

最近、落ち込みが
激しく、生きる意欲
がでない…



一か月程だけ、
ヘルパーさんに
来てもらえ
ないかしら…

**いっときお助けサービス
※**があります

※介護認定不要でヘルパーが一か月程度、支援に来てくれるものです。



※各種サービスには利用条件があります。詳しくはお問い合わせください。

こんな方、探しています！

ケア24にお声かけください

◎ケア24では、「地域づくり」として、様々な地域事業の応援やつながり作りに取り組んでいます。

地域の通いの場の
お手伝いや、
企画・運営を通して、
交流したいな



散歩が習慣。
何か、お役に立てる
ことってあるの？

たすけあいネットワーク※登録を

◎ご近所の郵便受けが溜まっていたり、認知症の疑いがあるなど、何かの異変に気付いた場合に、ケア24へ連絡していただく仕組みがあります。



**認知症サポーターや
認知症カフェ※**があります

◎認知症の方への対応や、認知症そのものについて学ぶ機会があります。

認知症に備えて
できることってある？



杉並区 地域包括支援センター ケア24 荻窪

〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1 (杉並保健所5階)

☎ 03-3391-0888 (担当 本間、落合)