

こんな不安ありませんか？



以前に心筋梗塞で苦しくなった。
一人暮らしなので、再発したときに
救急車が呼べるか心配…

緊急通報システム※があります

※救急ボタンを押した場合等に、受信センターから救急車の要請などを行うものです。

安心コール※があります

※週1回、定期的な電話で安否確認や
健康不安などの相談に応じるもので

最近、落ち込みが
激しく、生きる意欲
がでない…



一ヶ月程だけ、
ヘルパーさんに
来てもらえないかしら…

いっときお助けサービス

※あります

※介護認定不要でヘルパーが
一ヶ月程度、支援に来て
くれるもので

※各種サービスには利用条件があります。詳しくはお問い合わせください。

こんな方、探しています！

ケア24にお声かけください

◎ケア24では、「地域づくり」として、様々な
地域事業の応援やつながり作りに取り組んで
います。

地域の通いの場の
お手伝いや、
企画・運営を通して、
交流したいな



散歩が習慣。
何か、お役に立てる
ことってあるの？

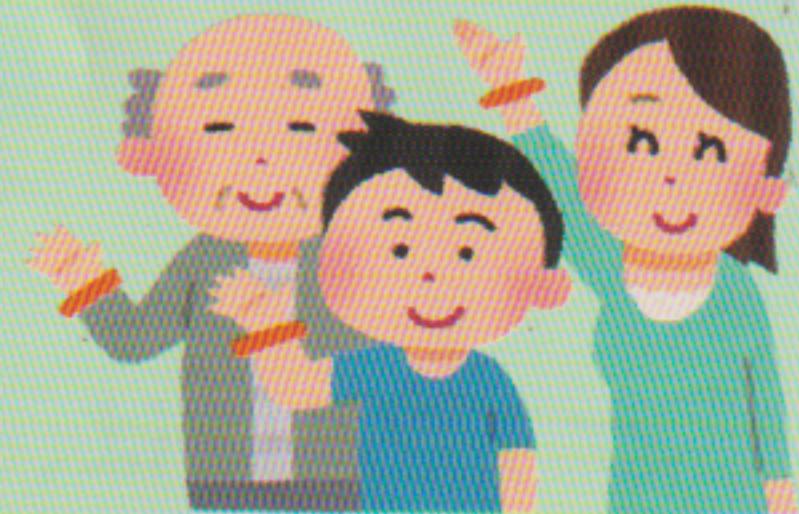
たすけあいネットワーク※登録を

◎ご近所の郵便受けが溜まっていたり、認知症の疑い
があるなど、何かの異変に気付いた場合に、ケア24
へ連絡していただく仕組みがあります。

認知症サポーターや 認知症カフェ※あります

◎認知症の方への対応や、認知症そのもの
について学ぶ機会があります。

認知症に備えて
できることってある？



杉並区 地域包括支援センター ケア24荻窪

〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1（杉並保健所5階）

☎ 03-3391-0888 (担当 本間、落合)