

コミュニティふらっと 本天沼



コミュニティふらっと本天沼で開催する
自主事業をご案内いたします！
新しいことを始めたい！学びたい！という方
電話または受付でのお申込みお待ちしております！

ゴスペルコーラスを 楽しむ

NEW

J-POPからゴスペルまで
楽しく歌いましょう

開催日：第1・3金曜日

17:15-18:45

参加費：各回1,100円(税込)

対象者：小学4年生以上

【講師】 山路唯

カポエイラ

ブラジルの伝統的なダンスで
リズム感・運動能力を鍛えよう

開催日：第1木曜日

17:00-18:00

参加費：各回1,100円(税込)

対象者：小学生

【講師】 石橋純

リトミックあそび



音を感じて体を動かし
表現することを楽しみましょう

開催日：第2・4水曜日

10:00-11:00

第1日曜日(8月休み)

13:00-14:00

参加費：各回1,100円(税込)

※杉並子育て応援券ご利用可能

対象者：幼児と保護者

【講師】 日形井由佳子

ひだまり保健室

頼れる先生による子育て講座&ヨガ
近所のママ友とも知り合いになれます

開催日：第2・4月曜日

10:00-11:45

参加費：各回1,100円(税込)

対象者：乳幼児と保護者

【講師】 ヨガ：Yumi
子育て講座：一般社団法人ハイコラ

ティーンズラウンジ本天沼

子供たちが安心して過ごせるよう
多目的室を開放中！

開催日：毎週木曜日15:15-20:30

※第1週のみ18:15-20:30

※小学生は夏18:00冬17:00まで

参加費：無料

対象者：小中高生

【ティーンズラウンジPLUS】

中高生の自習専用スペース

空き部屋があるときに随時開放します！

ご利用には緊急連絡先のご提出をお願いいたします

学生ボランティア募集

コミュニティふらっと本天沼で行う
イベントのお手伝いや、
新しいイベントを一から企画準備など、
天沼地域と一緒に盛り上げてくれる
学生ボランティアを募集しています！
企画から当日の運営まで、1年を通して
活動できる方をお待ちしています！

対象学年：小学5年生～高校3年生