

天沼サロン

会場

令和7年

フェニックス杉並 地域交流スペース

2025年

5月

5/13

第2火曜日

テーマ：手品とトーク

講師：西村 昇さん

マジックをしながらトーク？ おしゃべりしながら手品？
時々頭の体操も交えて！ 西村さんとの楽しいひと時を！

5/27

第4火曜日

テーマ：ピアノの演奏

演奏者：池田洋子さん

毎年お世話になっております池田さんの演奏です。
一緒に唄う時間もありますので、お楽しみください！
飲み物は各自でご用意下さい。

6月

令和7年6月10日（第2火曜日）

テーマ：健康体操

講師：藤江喜美子さん

令和7年6月24日（第4火曜日）

【前半】テーマ：オーラルフレイル

特別養護老人ホームへの往診から学ぶ、私達にできること

講師：東京衛生アドベンチスト病院付属アドベンチストデンタルクリニック院長 斎藤 誠 歯科医師

【後半】測定会 握力測定 杉並健康づくりリーダーの会

時間 午後1時30分～午後3時30分(出入り自由)

会場 フェニックス杉並 地域交流スペース ※ウェルファーム杉並の隣りの建物です

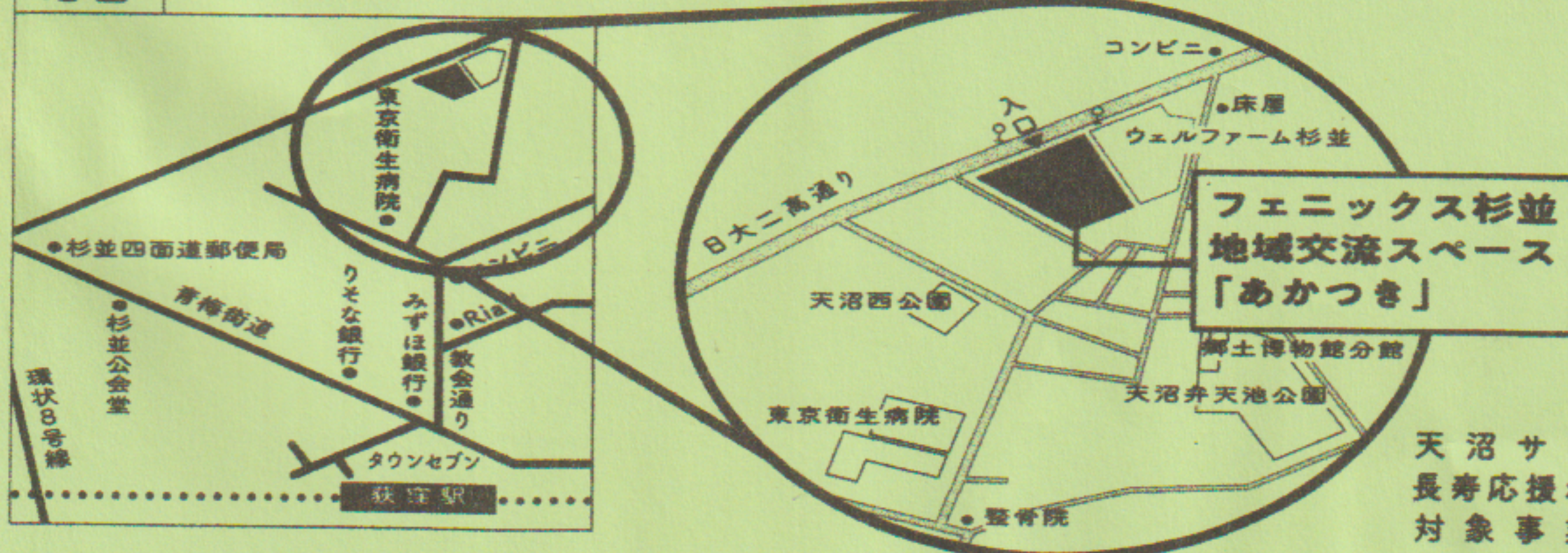
参加費 100円(茶菓代他)

問合せ ケア24荻窪 03-3391-0888 ☎杉並区荻窪地域活動係 03-3398-8261

☎天沼地区町会連合会[担当:斎藤 03-3398-3865/中川 03-3398-0772]

感染防止対策に留意しながら
天沼サロンを再開しております。
各自体調を整え、必ずマスク
着用の上お出かけください

地図



※飲み物は各自ご持参ください。
※コロナ感染状況により予告なく
中止になることをご了承ください。

天沼サロンは
長寿応援ポイント
対象事業です

