

わたしの おぎくぼ

2025
6月・7月

No.374

5月27日発行

発行：荻窪地域区民センター協議会 〒167-0052 杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階
☎03-3398-9127 FAX03-5941-8633

荻窪地域区民センター 杉並区荻窪2-34-20 (休館中)
コミュニティふらっと本天沼 杉並区本天沼2-12-10 ☎03-5310-4633 【休館日】第1・3月曜日・12/28～1/4

※荻窪地域区民センターは大規模改修のため休館中です。
当協議会は荻窪会議室、コミュニティふらっと本天沼等で活動します。



協議会ホームページ

開催
案内

さいえんす緑日

「科学」を楽しもう!

日時：8月3日(日)午後1時～4時／会場：コミュニティふらっと本天沼

★スライムを作ってみよう



- 小学生以上 ●抽選 ●P4参照
- *参加時間は抽選結果でお知らせします。
- ①午後1時～2時 ②午後2時～3時
- ③午後3時～4時 ●各10名

★紙芝居と絵本の読み聞かせ



- ①午後1時～1時30分
- ②午後2時～2時30分
- ③午後3時～3時30分

★ペットボトルキャップで コマを作ろう



★おりがみ



- ①午後1時30分～2時
- ②午後2時30分～3時
- ③午後3時30分～4時

★とばしてあそぼう!

何をとばすかは当日のお楽しみ!

★缶バッジ ★トントンずもう

★重心で遊ぼう ★駄菓子屋



協議会委員募集中!

ボランティアで活動する委員を募集しています。

- 募集要項
二次元バーコードから
- 問合せ先
荻窪地域区民センター協議会事務局
☎03-3398-9127



※イベント講座等に変更になることがあります。
※荻窪地域区民センターは令和8年9月末予定まで休館中です。
※問い合わせ先：荻窪地域区民センター協議会
☎03-3398-9127

●3日(日)「さいえんす緑日」
(会場：コミュニティふらっと本天沼)
●30日(土)「講談鑑賞会」(会場：荻窪会議室)
●31日(日)「防災フォーラム」
(会場：コミュニティふらっと本天沼)

8月

●7日(日)「講談出前授業」(会場：桃井第一小学校)
●15日(土)「広報紙「わたしのおぎくぼ」」
No.375 8・9月号発行

7月

●28日(月)「7月5日・12日」初めての浴衣着付け
自分でも帯を結んでみよう(会場：荻窪会議室)

●8日(日)「初心者のための三銃スポーツ体験」
(会場：コミュニティふらっと本天沼)

●9日(月)「初心者のための短歌教室」第3回
(会場：コミュニティふらっと本天沼)

●13日(木)・27日(金)「背骨を整えよう!」
腰痛スッキリ体操(会場：荻窪会議室)

●18日(土)・7月2日(日)「初めての手話」
手話であいさつをしよう(会場：コミュニティふらっと本天沼)

●28日(月)「7月5日・12日」初めての浴衣着付け
自分でも帯を結んでみよう(会場：荻窪会議室)

これからのスケジュール

6月



第二宝湯

荻窪地域区民センターエリア内に2件ある銭湯のひとつ、広報紙「わたしのおぎくぼ」が置いてある「第二宝湯」三代目に話を伺いました。

昭和24年に開業、昭和53年に建替えた「第二宝湯」は住宅街に位置する地元密着の銭湯です。初代が開業した第二宝湯を先代から三代目が継いだのは9年ほど前。10年先を見据えた銭湯づくりを目指し、日々取り組んでいます。

高さ18.5m、直径約1.5mの煙突に夕日が当たる姿は美しく郷愁を誘います。



夕暮れの煙突

★銭湯と言えば「富士山」

男湯・女湯の壁一面に富士山の絵が描かれています。富士山は日本の象徴であり縁起物、やはり落ち着きますね。銭湯絵またはペンキ絵といいますが、絵師は現在日本に2人だけです。令和元年当時現役であった丸山銭湯絵師による雄大な富士山と桜。湿度の高い浴室では絵の傷みが早いことから、ロビーの壁面に描いてもらいました。巨大富士山絵を眺めながら居心地の良いロビーで銭湯絵師の技術を堪能してください。



明るいロビーの壁一面に描かれた富士山

午前0時の営業終了から午前2時まで毎日の徹底した清掃で、気持ちよく磨き上げた明るい浴室で、ゆっくりと入浴を楽しめます。ちょっと熱めのお湯でさっぱりとした入浴ができるよう、湯船の温度に気を遣っています。

水風呂は地下深度93mから汲み上げる地下水のかけ流しです。

汲み上げた水はクリアで柔らかいそうです。



浴場の富士山

★オーナーのこだわりが満載

牛乳・ラムネ・ガラナ・クラフトビールなど、お風呂上がりには飲む飲料はリサイクル瓶にこだわっています。

昭和24年当時のレトロな体重計は乗るのに緊張そうですね。



★オーナーの思い

入浴の文化や機会を無くしたくない、銭湯を次世代に残していきたいです。人が入り出ていくことで力をもらい、活き活きとした賑わいにもなります。その時代の人々が通いたい銭湯にしていきたいです！



★入浴料金(税込)

大人:12才以上/550円

中人:6才以上12才未満(小学生)/200円

小人:6才未満(未就学児)/100円

奈良時代に始まった仏教寺院の施浴から、公衆浴場としての銭湯(湯屋)文化が誕生したのは江戸時代に入ってから。衛生・娯楽という側面もありつつ、思いっきり手足を伸ばしての入浴は最高のリラックス、身近な非日常を楽しめる場所……それが銭湯です。

「同じ釜の飯を食べる」という言葉があるように、「同じ風呂の湯に浸かる」という言葉もいいのでは！

たまには銭湯で温まりましょう。

第二宝湯

●住所:杉並区本天沼2-7-13

●電話:03-3390-8623

●営業時間:15:30~24:00

●定休日:金曜日

開催報告

2月7日(金)

「すぎなみ詩歌館かるた」の世界

「すぎなみ詩歌館かるた」とは杉並区立角川庭園を訪れた方が詠んだ447句の俳句から47句を選考し、区政施行80周年を記念して仕立てたものです。

中央大学名誉教授の岩下武彦先生と、すぎなみ文化協会理事の土屋隆一さんから、かるたが出来るまでのいきさつと内容を聞き、かるたに詠み込まれた杉並の魅力を感じながら、2つのチームに分かれて、かるた取りゲームで大いに盛り上がりしました。



開催報告

3月1日(土)

お散歩まっぷ作り ～荻窪駅北地域コースを描いてみよう～

お散歩の会の主催者、長谷川雅也講師の指導によるお散歩まっぷ作り。戦国時代からの地域史の後、受講者が荻窪駅北地域コースでお勧めスポット、行ってみたいスポットの付箋紙を貼り付け、お散歩まっぷが完成しました。最後に、休憩の取り方、交通事情、暑さ・寒さ対策、歩行距離などについてアドバイスがあり、次は実際に歩きたいとの要望がありました。



2月23日(日)

春の子どもまつり

春も間近、コミュニティふらっと本天沼で開催された「春の子どもまつり」は350名近い来場者で賑わいました。

入り口では苗木配布と焼き芋販売。熱々の壺焼きの焼き芋は大人気でした。

1階では「おり紙あそび」と「缶バッジを作ろう」コーナー。小さな子どもたちが熱心に折り紙を折っている様子が印象的でした。缶バッジコーナーでは、好きな写真やイラストの上にシールを貼って持って来るなど、工夫を凝らして完成させた子どもたちがとても誇らしげでした。

駄菓子や桜餅の販売コーナーもあったという間に売り切れになりました。お金を貰い、自分で払ってお釣りを受け取るという経験をさせていた家族もありました。

2階の「キャンディレイを作ろう」で作ったキャンディレイを髪に飾った子どもたちが、100歳のお雛様と写真を撮りました。大正12年に三越呉服店で購入され、太平洋戦争の空襲を逃れて受け継がれてきたお雛様です。

つくしの人形劇は「舌切り雀」の2回の公演。どちらも満席で、子どもたちの笑い声があふれました。



焼き芋販売



おり紙あそび



缶バッジを作ろう



キャンディレイを作ろう



100歳のおひなさま



つくしの人形劇



4月22日(火)

令和7年度定期総会

高井戸地域区民センターにおいて当協議会令和7年度の総会が開かれました。

来賓、町会や商店会など関係諸団体の代表、協議会委員、事務局など合わせて約70名が出席。令和6年度の事業報告・決算報告と令和7年度の事業計画・予算案が承認され、また新

しい協議会委員4名が紹介されました。熊谷伸成新会長からは「子供や子育て世代を含む若い世代にも参加して頂ける催し物なども継続して企画して参りますので、引き続き皆様のご支援ご協力宜しくお願い申し上げます。」とのメッセージが発せられました。



事業会計令和6年度決算報告・令和7年度予算(単位:円)

収入の部	区分	令和6年度		令和7年度
		予算	決算	予算
収入の部	区補助金	8,656,600	8,656,600	8,643,000
	諸収入	336,000	232,803	304,000
	繰越金	344,391	344,391	329,568
	合計	9,336,991	9,233,794	9,276,568
	委員活動費	3,843,000	3,555,000	3,843,000
支出の部	事業費	4,912,600	4,431,188	4,873,000
	事務局運営費	230,000	183,859	226,000
	委員研修費	100,000	23,250	100,000
	諸支出金	101,391	79,603	114,568
	予備費	150,000	0	120,000
	合計	9,336,991	8,272,900	9,276,568

協議会の委員(◎:部長、○:副部長)

役職・所属	氏名	住所
会長	熊谷 伸成	宮 前
副会長	西島 肇	荻 窪
会計監事	香取 真実	本天沼
	三原紀久恵	荻 窪
総務部(経理担当)	望月 博元	荻 窪
	◎杉原幸一郎	南荻窪
	○上田 昌子	清 水
	中島 圭子	宮 前
	◎西島 肇	荻 窪
地域交流部	○平沢 昌子	荻 窪
	武山 尚道	清 水
	松尾 光	南荻窪
	町田 恵子	荻 窪
	◎香取 真実	本天沼
事業企画部	○山中 靖之	南荻窪
	菊野 一雄	荻 窪
	弘中 義夫	荻 窪
	竹田佳保利	荻 窪
	河合 淳子	荻 窪
広報部	◎大石 正明	荻 窪
	伊藤久美子	南荻窪
	三谷 啓子	上 荻
	鈴木 知子	南荻窪
協議会の事務局	事務局長	岡本 幸子
	職員	岩井 智子
		堀越 昇

講座などのご案内

※スケジュール変更の場合はホームページなどでお知らせします。

講座名	内容・講師	開催日・時間・会場	定員	参加費	申込締切
初心者のための 「ニュースポーツ」体験	モルック、ボッチャ、ディスク等のニュースポーツを体験できます。 対象:小学生以上 講師:杉並区スポーツ推進委員 *ハガキ申込はできません。荻窪区民センター協議会ホームページからお申し込みください。	6月8日(日) 午後1時30分～4時 コミュニティふらっと本天沼	30名	無料	5月25日(日)
はじめての手話 ～手話であいさつをしよう～	手話で簡単な挨拶ができることを目指します。 対象:高校生以上 *詳細は下記 開催案内を参照	6月18日・25日、7月2日 各水曜日(3回) 午後1時～3時 コミュニティふらっと本天沼	20名	200円	6月1日(日)
はじめての浴衣着付け講座 ～自分で帯を結んでみよう～	自分で帯を結んで浴衣を着ます。 対象:高校生以上 持ち物:浴衣一式 *詳細は下記 開催案内を参照	6月28日、7月5日・12日 各土曜日(3回) 午前10時～12時 荻窪会議室	15名	200円	6月8日(日)
さいえんす縁日 スライムを作って遊ぼう ～小学生が学ぶスライム作り～	対象:小学生以上 *参加時間は抽選結果でお知らせします。	8月3日(日) ①午後1時～2時 ②午後2時～3時 ③午後3時～4時 コミュニティふらっと本天沼	各10名	無料	7月20日(日)

【講座の申込方法】 往復はがきに加え、荻窪地域区民センター協議会ホームページ(右の二次元コード)からも申込ができます。

応募締切の数日後に結果をご連絡します。応募者多数の場合は抽選です。

- ◆往復はがきの場合(1人1枚)①受講講座名②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を明記の上、荻窪地域区民センター協議会(〒167-0052杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階)宛お申し込みください。
 - ◆ホームページの場合受講希望の講座にアクセスし、フォームに沿って必要事項を入力し、お申し込みください。
- なお、ホームページの開催案内の掲載開始は申込締切日の概ね1か月前を予定しています。



開催案内

はじめての手話 ～手話で あいさつをしよう～



聴覚障害とはどのようなものか、また聴覚障害者が日常のコミュニケーションで困りやすいことなどを知り、手話で簡単な挨拶ができるようになることを目指します。

講師:猪股 恵(いのまた・めぐみ)

杉並区聴覚障害者協会 副会長

日時:6月18日・25日、7月2日

各水曜日(3回)

午後1時～3時

会場:コミュニティふらっと本天沼

対象:高校生以上

定員:20名

参加費:200円

申込締切:6月1日(日)



開催案内

はじめての浴衣着付け講座 ～自分で帯を結んでみよう～

自分で帯を結んで浴衣を着られるようになることを目指す講座。

第1回:座学で肌着や小道具等について学んだ後、一度着てみて自分に必要なものを確認する。

第2回:一から着付け、帯を結んでみる。

第3回:綺麗に見える着方を身につけ、着物着用時に気を付けたい所作を学ぶ。

作り帯しかお持ちでない方には半幅帯をお貸ししますので、申込時、その旨ご記入ください。

講師:白鳥佑佳(しらとり・ゆうか)

日本舞踊【花柳流】師範

日時:6月28日、7月5日・12日

各土曜日(3回)

午前10時～12時

会場:荻窪会議室 2F 和室

持ち物:浴衣一式

対象:高校生以上

定員:15名

参加費:200円

申込締切:6月8日(日)



荻窪地域区民センター協議会からのお知らせ

委員会の 日程

6月24日(火) 午後1時～ 会場:荻窪会議室
7月29日(火) 午後1時～ 会場:荻窪会議室
8月26日(火) 午後1時～ 会場:荻窪会議室
*委員会は一般公開です。傍聴を希望される方は事務局までお申し込みください。

「地域からのお知らせ」のコーナーに掲載ご希望の地域情報はセンター協議会へFAXでご連絡ください。FAX番号03-5941-8633